

# **Ramowy rozkład dnia w Gminnym Żłobku „Leśne Skrzaty” w Strzelcach**

**na rok 2022/2023**

## **07:00 – 08:30 - Schodzenie się dzieci do żłobka**

- zabawy swobodne według zainteresowań dzieci
- zabawy integracyjne, ruchowe, ze śpiewem
- indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunkami

## **08:30 - 09:00 - Śniadanie**

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych
- śniadanie
- czynności higieniczne po śniadaniu, zabawy ćwiczące samoobsługę

## **09:00 – 10:00 - Zajęcia dydaktyczne**

- zabawy edukacyjno-rozwojowe
- zabawy plastyczne
- zajęcia stymulujące rozwój psychoruchowy dziecka
- zabawy manipulacyjne i paluszkowe

## **10:00 – 10:15 - II śniadanie**

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych
- II śniadanie
- czynności higieniczne po śniadaniu, zabawy ćwiczące samoobsługę

## **10:15– 11:30 - Zajęcia dodatkowe**

- zajęcia stymulujące rozwój psychoruchowy dzieci
- zabawy manipulacyjne i paluszkowe
- zabawy ruchowe koordynujące całe ciało dziecka, doskonalące zmysł równowagi
- zabawy na świeżym powietrzu

## **11:30 - 12:00 - Obiad**

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych
- obiad
- czynności higieniczne po obiedzie, zabawy ćwiczące samoobsługę

**12:00 - 14:30 - Leżakowanie**

- słuchanie bajek, kołysanek, muzyki relaksacyjnej

**14:30 - 15:00 - Podwieczorek**

- czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej, kształtowanie umiejętności samoobsługowych
- podwieczorek
- czynności higieniczne po podwieczorku, zabawy ćwiczące samoobsługę

**15:00 – 17:00 - Rozchodzenie się dzieci do domów**

- zabawy swobodne, aktywność pozwalająca na odkrywanie, kreatywność, rozwijanie zainteresowań
- zabawy: rytmiczne, ruchowe, konstrukcyjne, zabawy w kącikach zainteresowań
- indywidualne zabawy edukacyjne z opiekuna,